



sagt sie. Und Yoga an diesem Ort zu unterrichten, so inmitten der unvergleichlichen Natur, ist für sie etwas ganz Besonderes. Im Gespräch mit ihr werfe ich ein, dass es dennoch eine Herausforderung ist, Yogalehrerin in einem Hotel zu sein – schließlich sind die Gruppen hinsichtlich Erwartungen und Vorkenntnissen sehr gemischt und man hat oft nur eine einzige Yogastunde Zeit, um Neulingen einen Eindruck zu vermitteln.

Und ich erwähne, dass sie das meines Empfindens ganz wunderbar macht. Anja lächelt, sie strahlt eine wohlthuende Bescheidenheit aus. Anja lebt Yoga, sagen ihre Kollegen, und sie haben Recht.

### Ein gutes Gefühl

Im Kranzbach wird dem Gast jeder Wunsch von den Augen abgelesen, aber nicht mit der servilen Höflichkeit, die einen in anderen Hotels gelegentlich stört. Keine Spur von straffen Hierarchien,

die Mitarbeiter wirken eher wie ein große Familie, die stets zusammenhält und gemeinsam vollen Einsatz bringt. Silvia und Heribert Dietrich, die das Haus führen, packen selbst überall mit an – beide haben viel Liebe zum Detail und beide wissen damit einen ganz speziellen Zauber zu erwecken, der dem Haus das gewisse Etwas verleiht. Das gesamte Team agiert mit einer spürbaren Freude und Herzlichkeit und sicherlich macht auch dies einen Teil der Begeisterung und Inspiration aus, die der Gast von einem Aufenthalt im Kranzbach mit nach Hause nimmt. Und wenn man mit einem Gefühl der Leichtigkeit im Herzen abreist, dann nicht, weil einem der Abschied nicht schwer fiele, sondern weil man tief mit sich selbst in Kontakt kommen konnte und viel neue Energie aufgetankt hat. ■

### Mehr Info

**Hotel Kranzbach**  
Kranzbach 1, D-82494 Krün bei Garmisch-Partenkirchen  
**Tel:** +49 (0)8823 - 92 800-0  
**E-mail:** [info@daskranzbach.de](mailto:info@daskranzbach.de)  
**Internet:** [www.daskranzbach.de](http://www.daskranzbach.de)

## GEWINNSPIEL

Gewinnspiel



**YOGA AKTUELL** verlost zusammen mit dem Kranzbach **zwei Übernachtungen mit Halbpension für zwei Personen**. Beantworten Sie die unten stehende Frage und schicken Sie die Antwort auf einer Postkarte bis zum 31. Mai an:

Redaktion - Yoga Aktuell, Kennwort: „Das Kranzbach“, Yoga Verlag GmbH, Wendelins 1d, D-87487 Wiggensbach

### Preisfrage

Wie hieß die geheimnisvolle Lady, die den schottisch anmutenden Altbau des Kranzbach erbauen ließ?

1. Mary Stuart
2. Natalie Portman
3. Mary Portman

Teilnahmemöglichkeit auch online unter: [www.yoga-aktuell.de](http://www.yoga-aktuell.de) Einsendeschluss ist der 31.05. 2008. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch über ihren Gewinn informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn kann nicht in bar ausbezahlt werden.

ANZEIGE

IST-Studieninstitut –  
**Ihr Weg zum Erfolg**

**BERATUNG**  
kostenfrei unter  
**0800/478 0800**

Yoga-Lehrer  
Ernährungscoach  
Wellnesstraining  
Pilates A-Lizenz

Erwerben Sie anhand hochwertiger Weiterbildungen umfangreiches Fachwissen und anerkannte Qualifikationen – und das berufsbegleitend! Auf persönliche und kompetente Betreuung können Sie sich bei uns verlassen.

**Überzeugen Sie sich selbst!**  
Broschüre mit umfassendem Weiterbildungsangebot kostenfrei unter Tel. 0800/478 0800 oder [www.ist.de](http://www.ist.de)

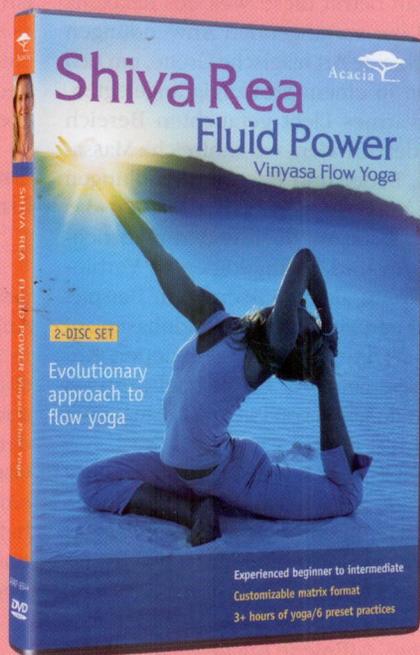
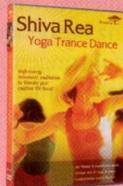
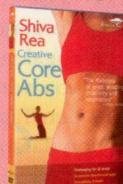
**IST** Bildung, die bewegt

# Yogamatters

Alles yoga

Im Groß- & Einzelhandel erhältlich

Neue DVDs von weltweit anerkanntem Lehrer  
**Shiva Rea**



[yogamatters.com](http://yogamatters.com)

+44 (0)20 8888 8588